

муниципальное общеобразовательное учреждение
Мокеевская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ Мокеевской СОШ

Звонкова Е. А.

Приказ № 26 от
«28» августа 2025 г.

ПЛАН

внеурочной деятельности
начального общего образования

на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности начального общего образования муниципального общеобразовательного учреждения Мокеевская средняя общеобразовательная школа (далее - план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём внеурочной деятельности по следующим направлениям :

Спортивно-оздоровительное;

Коммуникативное ;

Интеллектуальное

Внеурочный курс коррекционно-развивающей области «Ритмика» , рассчитан на 4 года , в 2025-2026 г третий класс.

Цель занятий ритмикой заключается в развитии двигательной активности обучающегося с ЗПР в процессе восприятия музыки.

Задачи коррекционного курса: развитие двигательных качеств и устранение недостатков физического развития;

развитие выразительности движений и самовыражения;

развитие мобильности;

коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер благодаря согласованному воздействию музыки и движения;

развитие общей и речевой моторики;

развитие ориентировки в пространстве;

формирование навыков здорового образа жизни и укрепление здоровья.

Внеурочный курс ОФП рассчитан на обучающихся 4 классов. Она предусматривает проведение практических занятий, проведение тестирования по физической подготовленности обучающихся. Предметом обучения для данного возраста является двигательная деятельность с общеразвивающей направленностью.

Цель программы: увеличение двигательной активности обучающихся, оздоровление детей путём повышения физической подготовленности к постоянно меняющимся условиям современной действительности.

Задачи курса:

пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;

формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям ОФП;

развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);

формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;

воспитание моральных и волевых качеств.

Внеурочный курс «Разговоры о важном» рассчитан на 1-4 класса

Формирующийся высокие нравственные идеалы, патриотизм , жизнь, созидательный труд, права и свободы человека

**Таблица – сетка часов учебного плана
внеурочной деятельности
1-4 классы на 2025-2026 учебный год**

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	ВСЕГО
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Адаптированная рабочая программа коррекционно - развивающего занятия «Ритмика», для обучающихся с ЗПР			1		1
		Общая физическая подготовка				1	1
3	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
6	Интеллектуальные	Шахматы	1	2	2	2	7
ИТОГО:			2	3	4	4	13