

ПЛАН
летней оздоровительной работы с воспитанниками Центра развития ребенка- детского сада «Родионовский»
МОУ СОШ «Некоузский образовательный комплекс» на 2026 год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;

- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной и воспитательной работы Центров развития ребенка представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Тематическое планирование и распорядок дня Центра развития ребенка – детского сада «Родионовский»

1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия	
		Наименование	Содержание
01.06 День защиты детей		Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
	08:00-08:50	Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведений: «Жили у бабуси...»; «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец-молодец», пер. с болг. Л. Грибовой (по выбору детей)
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Корректирующая гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Лето снова с нами» и упражнение «Найди предмет, который характеризует лето»
	09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — детский мастер-класс «Оригами»
	10:10-11:45	Прогулка, двигательная	Подготовка и выход на прогулку;

		активность	Прогулка: Подвижные игры по желанию детей, рисунки на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»; Возвращение с прогулки
	11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
15:45-17:00	Праздник	Праздник «Здравствуй, лето!»	
		Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	
02.06 День «Педагогического работника»	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание стихов: «Детский сад» Д. Сухарева, «Детский сад» О. Высотской, «Воспитатель» И. Гуриной (по выбору детей)
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — рассказ «Профессия — воспитатель»
	09:40-09:50	Перерыв между образовательной	Физкультминутки

		нагрузкой	
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — разгадывание загадок о педагогических работниках детского сада, просмотр изображений педагогов детского сада
	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: физкультурный досуг воспитанников и педработников детского сада на свежем воздухе; Возвращение с прогулки
	11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
	15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижная игра «Комплименты воспитателям», игры в песочнице
03.06 Наш край	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Игры

08:50-09:00	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика
09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — тематическая беседа «Народы нашего края»
09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки
09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — мастер класс по изготовлению куклы «Мартиничка»
10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: подвижные игры на территории детского сада, целевая прогулка в этнографический музей города Возвращение с прогулки
11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут
15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;

			Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях
04.06 День основ безопасности	08:00- 08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры
	08:50- 09:00	Утренняя зарядка	Гимнастика
	09:00- 09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20- 09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — фольклорная игра «Коршун»
	09:40- 09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз
	09:50- 10:10	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие 2 (на улице) — инструктаж «Правила безопасности на детской площадке»
	10:10- 11:45	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры в бамбинтон, классики; Возвращение с прогулки
	11:45- 12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием —

			воздушные ванны 8 минут
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
	15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке
05.06 День русского языка		Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
	08:00-08:50	Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание литературы: Пушкин А.С. «Ветер, ветер! Ты могуч!..», и «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди» (по выбору детей)
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — викторина по сказкам А.С. Пушкина
	09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — игровые упражнения на словообразование
	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»;

			Возвращение с прогулки
	11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
	15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице
08.06 День дорожной грамотности	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер» (по выбору детей)
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Корректирующая гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»
	09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз

	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие 2 (на улице) — проигрывание ситуаций по ПДД
	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»; Возвращение с прогулки
	11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	
09.06 День труда	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», Крылов И.А. «Стрекоза и Муравей»
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-	Образовательная	Занятие 1 – рассматривание иллюстраций: «Профессии в картинках»,

	09:40	нагрузка	чтение стихотворения «Кем быть?»
	09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутка
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 – работа в уголке природы (полив растений, протирание от пыли, опрыскивание водой). Беседа о труде дворника (инвентарь, значимость, загадки об инструментах)
	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Трудовой десант – подметание дорожки Прогулка: подвижные игры – п/и «Метелки», футбол, классики; Возвращение с прогулки
	11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 7 минут
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
	15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Самостоятельные игры, элементарная трудовая деятельность детей на участке ДОО (работа на цветнике)
10.06	08:00-	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
Народный	08:50	Самостоятельная деятельность	Игры

КОСТЮМ		детей	
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — рассказ и просмотр иллюстраций «Русский народный костюм»
	09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — изготовление рисунка или поделки «Костюм народов России»
	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры на территории детского сада; Возвращение с прогулки
	11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут
15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	

	15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке
11.06 12 июня: День России	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — беседа о символах страны, рисование герба страны; — фольклорная игра «Король и работники»
	09:40-09:50	Перерыв	Физкультминутки
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — заучивание гимна страны
	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: концерт «Наш дом — Россия», подвижные игры; эстафеты; Возвращение с прогулки
11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	

	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
	15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками
15.06 Праздник воды	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
	08:50-09:00	Самостоятельная деятельность детей	Игры по желанию
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Ритмическая гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — знакомство с правилами поведения на воде
	09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — отгадывание загадок о водном мире

	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»; «Море волнуется раз...» Возвращение с прогулки
	11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
	15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку
Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте			
16.06 День радуги	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева (по выбору детей)
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак

09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — изучение цветов радуги, проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе
09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки
09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое) — рисование «Радуга-дуга»
10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — «Краски», «Светофор», игры со скакалкой; Возвращение с прогулки
11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
		Пробуждение: постепенный подъем, передевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут
15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах

17.06 День охраны окружающей среды	08:00- 08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание иллюстраций «Красная книга» (по выбору детей)
	08:50- 09:00	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика
	09:00- 09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20- 09:40	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие 1 (на детской площадке) – знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»
	09:40- 09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке
	09:50- 10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) – беседа о редких растениях
	10:10- 11:45	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры – классики, бадминтон, игры в песочнице Возвращение с прогулки
	11:45- 12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут		

	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
	15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях
18.06 День ситуаций	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Настольные игры-ходилки
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — фольклорная игра «Тук-тук, правая рука»
	09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — беседа «Что такое ситуация?»
	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: подвижные сюжетные игры, игры со скакалкой; Возвращение с прогулки
	11:45-	Обед	Подготовка к приему пищи, обед

	12:20		
	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	
19.06 День музыки	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с воздушными шарами или мыльными пузырями (по выбору детей)
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 – игра на музыкальных инструментах
	09:40-09:50	Перерыв	Музыкальные физкультминутки
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 – повторение знакомых детям песен, мини-концерт
	10:10-	Прогулка, двигательная	Подготовка и выход на прогулку;

	11:45	активность	Прогулка: подвижные музыкальные игры под народные песни (хоровод, ручеек и т. п.); Возвращение с прогулки
	11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 6 минут
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	
22.06 22 июня: День памяти и скорби	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Игры, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Упражнения со спортивным инвентарем
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»

	09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны
	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: возложение цветов к стеле погибшим односельчанам; Возвращение с прогулки
	11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
	15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке
23.06 День книги	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведений: «Коза-дереза» (обраб. М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обраб. О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обраб. В. Даля) (по выбору детей)
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Гимнастика

09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям»
09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки
09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — игровые упражнения на словообразование, литературная викторина по сказкам
10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями Возвращение с прогулки
11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут
15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: домино, шашки

24.06 День спортивных игр	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Малоподвижные игры в группе, хождение по дорожке здоровья
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа об олимпийских играх
	09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки со спортивным снаряжением
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»
	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: — физкультурный досуг «Веселые старты»; — самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования. Возвращение с прогулки
11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	

	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
	15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика
25.06 День живописи	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание пейзажей: И.И. Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский (по выбору детей)
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — фольклорная игра «Чиж»
	09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж

	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка Возвращение с прогулки
	11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки)	
26.06 День творческих дел	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
	08:50-09:00	Самостоятельная деятельность детей	Игры по желанию
		Утренняя зарядка	Гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»

	09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое) – «Ремонт книги»
	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: прогулка-проект по этно-культурному воспитанию «Вместе весело шагать». Игры и забавы: «Море волнуется», «Лапта»; Возвращение с прогулки
	11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
	12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут
	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
	15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»
29.06 День животных	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Игры, рассматривание иллюстраций с животными

08:50-09:00	Утренняя зарядка	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Упражнения со спортивным инвентарем
09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — заучивание названий домашних животных и их детенышей
09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки про животных
09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»
10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка: игры с мячом, обручем и скакалкой; Возвращение с прогулки
11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут
15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;

			Прогулка: самостоятельные игры на площадке
30.06 День воздушных шаров	08:00-08:50	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с воздушными шариками
	08:50-09:00	Утренняя зарядка	Гимнастика
	09:00-09:20	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие 1 – рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах
	09:40-09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз
	09:50-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие 2 – эксперименты с воздушными шарами
	10:10-11:45	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры в бамбинтон, игры с воздушными шарами и змеями; Возвращение с прогулки
	11:45-12:20	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
12:20-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 8 минут

	15:30-15:45	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
	15:45-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке