

ПЛАН
летней оздоровительной работы с воспитанниками Центра развития ребенка- детского сада «Некоузский №2»
МОУ СОШ «Некоузский образовательный комплекс» на 2026 год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной и воспитательной работы Центров развития ребенка представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим пребывания, тематические недели

Центра развития ребенка – детского сада «Некоузский № 2»

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

Теплый период

Режимный момент	Время
Прием детей на улице. Свободная игра	7.30-8.45
Утренняя гимнастика (на улице).	8.45-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	9.00-9.20
Утренний круг	9.20-9.40
Свободная деятельность детей	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра Второй завтрак	10.00-12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.16
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30

Тематические недели

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Тема дня
Июнь	01.06-05.06	В мире много сказок	01.06 – Солнечный праздник детства!
	06.06 – Пушкинский день в России (день русского языка)		02.06 – День любимых сказок
			03.06 – День русской народной сказки
			04.06 – День кукольного театра
			05.06 – «У Лукоморья дуб зеленый»
08.06-11.06	Неделя дружных детей, людей и веселых затей	08.06 – День друзей	
12.06 – День России		09.06 – День русской народной игрушки	
		10.06 – День мороженого	
		11.06 – День России	
15.06-19.06	Неделя Неболейки	15.06 – Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья	
21.06 – День медицинского работника		16.06 – День здоровья	
		17.06 – День витаминки	
		18.06 – День воды и чистоты	
		19.06 – День доктора Айболита	
22.06-26.06	Земля, вода, солнце	23.06 – День капельки	
		24.06 – День солнца	
		25.06 – День ветерка	
		26.06 – День песка	
		27.06 – День радуги	
		Июль	29.06-03.07
01.07 – День театра			
02.07 – День художника			
03.07 – День поэзии			
04.07 – День танца			
06.07-10.07	Неделя заботы и любви	06.07 – День веселого настроения	
		07.07 – День доброты и вежливости	

	08.07 – День семьи, любви и верности 11.07 – Всемирный день шоколада		08.07 – День семьи, любви и верности 09.07 – День любимых игр 10.07 – День шоколада	
	13.07-17.07 16.07 – День рисования на асфальте 20.07 - Международный день торта	Удивительное рядом	13.07 – День бумаги 14.07 – День стекла 15.07 – День мыльных пузырей 16.07 – День воздушных шаров 17.07 – День сладкоежек	
	20.07-24.07 23.07 - Всемирный день китов и дельфинов	Знатоки природы	20.07 – День насекомых 21.07 – День птиц 22.07 – День цветов 23.07 – День рыбака 24.07 – День животных	
	27.07-31.07 01.08 - День клоуна	Неделя интересных дел	27.07 – День путешественника 28.07 – День мастерилок 29.07 – День красоты 30.07 – День опытов и экспериментов 31.07 – День шутки	
	Август	03.08-07.08 05.08 - Международный день светофора 08.08 – День физкультурника	Спортивная неделя	03.08 – День скакалки
				04.08 – День мяча
				05.08 – День светофора
				06.08 – День попрыгунчика
				07.08 – День олимпийцев
		10.08-14.08 14.08 – Медовый Спас	Неделя безопасности	10.08 – День пожарной безопасности 11.08 – Безопасность дома 12.08 – Безопасность на улице 13.08 – Безопасность на воде 14.08 – День меда

14.08-21.08 19.08 – Яблочный Спас 22.08 – День Государственного флага Российской Федерации	Во саду ли, в огороде	17.08 – День овощей
		18.08 – День хлеба
24.08-28.08 27.08 – День российского кино	До свидания, лето	19.08 – Яблочный день
		20.08 – День ягод
		21.08 – День российского флага
		24.08 – День добрых дел
		25.08 – День подарков лета
		26.08 – День именинника
		27.08 – День кино
		28.08 – День прощания с летом