

**ПЛАН**  
**летней оздоровительной работы с воспитанниками Центра развития ребенка- детского сада «Мокеевский»**  
**МОУ СОШ «Некоузский образовательный комплекс» на 2026 год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

**Задачи:**

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Планируемые результаты:** реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;

- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

#### 4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

#### 5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной и воспитательной работы Центров развития ребенка представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

## Тематическое планирование и распорядок дня Центра развития ребенка – детского сада «Мокоеевский»

### 1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.06 День защиты детей		Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
	07:00-08:15	Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведений: Н. Майданик «Всемирный день ребёнка», «Нашим детям» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 1	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Детство – это мы!»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — детский мастер-класс «Человечек из букв»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: общесадовый музыкально-спортивный	Воспитатели, медсестра, музыкальный

			праздник «Путешествие в страну Детства»; самостоятельная игровая деятельность  Возвращение с прогулки	руководитель, инструктор по физической культуре
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку  Прогулка: игра в песочнице, конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»	Воспитатели
02.06  День любителей лета	07:00- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведений: «Жили у бабуси...»; «У солнышка в гостях», перевод со словацкого С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец- молодец», перевод с болгарского Л. Грибовой (по выбору детей)	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 1	Инструктор по физической культуре
	08:30- 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Почему лето называют красным?»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — аппликация обрывная «Летний день»	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Прогулка: физкультурный досуг «Здравствуй, лето!»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели, инструктор по физической культуре
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: рисование на асфальте «Ура, лето!»; игры в песочнице	Воспитатели

03.06 День велосипеда	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведений: Е. Клюев «Трёхколёсный велосипед»; С. Михалков «Велосипедист» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 1	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа с просмотром презентации «Мой друг – велосипед»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — практикум «Правила езды на велосипеде»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры «По узкой дорожке», «Светофор», «На чем я путешествую»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	
	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
08:15-08:30	Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание иллюстраций «Красная книга» (по выбору детей)		
04.06 День эколога	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 1	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Чем мы можем помочь природе»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10.00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели

			Занятие 2 (на улице) — целевая прогулка по территории детского сада «Планета Земля – наш дом»	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры в бадминтон, классики; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
05.06 День русского языка	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание литературы: А.С. Пушкин «Ветер, ветер! Ты могуч!..», «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 1	Инструктор по физической

			культуре
08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «День русского языка»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — аппликация «Царевна лебедь»	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: физкультурно-познавательный досуг «Там на неведомых дорожках»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели, инструктор по физической культуре
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: опытно-экспериментальная деятельность «Бумажные кораблики Гвидона»; игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
08.06 Праздник воды	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 2	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Водные приключения: как избежать опасностей»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — эксперименты с водой	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»; самостоятельная игровая деятельность	Воспитатели

			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, рисование водой на асфальте	Воспитатели
09.06 День друзей с Кавказа		Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
	07:00-08:15	Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание литературных произведений: чеченские народные сказки «Дружба между горами», «Верные друзья Мовсур и Магомед»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 2	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — рассказ с показом презентации «Народы России. Чеченцы»	Воспитатели
	09:20-	Перерыв между	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

	09:40	образовательной нагрузкой		
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — аппликация «Истанг» (чеченский войлочный ковёр)	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Прогулка: чеченские народные игры «Утушка», «Пастух и телята», «Охрана очага», «Охотник»; самостоятельная игровая деятельность; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
10.06 День мороженого	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры; прослушивание детских песен про мороженое «Ням-ням», «Мороженое», «Пломбир»; разгадывание загадок о мороженом	
	08:15-	Утренняя	Комплекс № 2	Инструктор по

08:30	зарядка		физической культуре
08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — рассказ с показом презентации «Волшебный десерт»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — рисование в нетрадиционной технике «Моё любимое мороженое»	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: развлечение «Праздник мороженого»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели, инструктор по физической культуре
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
11.06 12 июня: День России	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Моя страна!», З. Александрова «Родина», А. Исаковский «Родина» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 2	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1— викторина «Путешествие по России»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — лепка «Российский флаг»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: спортивный праздник «Моя Родина – Россия»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
15.06 День ветра	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание художественной литературы: Н.Коген «Маленький ветерок»; Е. Харькина «Путешествие Ветерка»; Н. Абрамцева «Сказка об осеннем ветре» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 3	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — опытно-экспериментальная деятельность «Этот удивительный ветер»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

		нагрузкой		
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — конструирование из бумаги «Вертушка»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры с воздушными шарами, вертушками; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели
16.06 День животных	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание музыкальных произведений: «Как говорят животные», «Зоопарк», «Песенка про животных», «Животные нашей планеты», «Пляска лесных зверят», «Весёлый жираф» (по выбору детей)	

08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 3	Инструктор по физической культуре
08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «В мире животных»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — рисование «Братья наши меньшие»	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: физкультурный досуг «Ребятам о зверятах»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
15:30-	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16.00			
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели
17.06 День мультфильмов	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтёнок», «Дружба», «Песенка о лете» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 3	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пиццы, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — рассказ с показом презентации «Мультфильмы – радость детства»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — экскурсия в мини-музей «Страна Мульти-Пульти»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: физкультурное развлечение «Спортсмены из страны Мульти-Пульти»; игры со скакалкой;	Воспитатели

			бадминтон Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: раскраска «Мой любимый Мультгерой»; игры в песочнице	Воспитатели
18.06 День доктора Айболита	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведений: К.И. Чуковский «Доктор Айболит», И. Семёнова «Как стать Неболейкой», А. Милн «Воспаление хитрости» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 3	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — экскурсия в медицинский кабинет	Воспитатели

			«Если что у вас болит, вам поможет Айболит»	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие 2 — рисование «Люди в белых халатах»	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность		Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры «Мыло и бактерии», «Не зевай, овощ другу передай!», «Первая медицинская помощь»; игра на внимание «Овощная тренировка»; футбол; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
15:30-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой		Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры «Классики», «Найди мяч», «Великаны и гномы», «Ниточка»	

19.06 День насекомых	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание детских песен про насекомых: «Комарики», «Жук-жучок», «Бабочки», «Кузнечик», «Божья коровка» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 3	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Насекомые нашего края»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — оригами «Божья коровка»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: наблюдение за насекомыми; подвижные игры «Медведь и пчёлы», «Найди свой домик», «Поймай комара»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели	

	15.30	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
22.06 22 июня: День памяти и скорби	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 4	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — рассказ с показом презентации «22 июня – день памяти и скорби»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — час скорби «Тот самый первый день войны...» (сетевое взаимодействие с Мокейхской библиотекой)	Воспитатели

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: экскурсия к памятной стеле погибшим в годы Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г. с.Мокеиха Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: рисование на асфальте «Да здравствует мир!»; самостоятельные игры на детской площадке	Воспитатели
23.06 День Олимпийских игр	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание детских песен «Герои спорта», «Спорт», «Спортивная звезда», «Я со спортом подружусь», «Чтобы спортом заниматься», «Спортивная семья» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 4	Инструктор по физической культуре

08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Мой любимый вид спорта»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — рисование в нетрадиционной технике «Талисманы игр»	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: спортивное развлечение «Весёлые Олимпийские игры»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели, инструктор по физической культуре
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры с мячом «Футбол», «Баскетбол», «Хоккей на траве», самостоятельные игры с мячом	Воспитатели
24.06 День книги	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведений: «Коза-дереза» (обраб. М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обраб. О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обраб. В. Даля) (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 4	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Что такое книга, зачем она нужна людям»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — детский мастер-класс по изготовлению книжек-малышек «Искусство создания книги»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	10:00-10:30	Прогулка, двигательная	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями	Воспитатели

		активность	Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика	Воспитатели
25.06 День моряка	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры на детской площадке	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 4	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «По морям, по волнам»	Воспитатели
	09:20-	Перерыв между	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

	09:40	образовательной нагрузкой		
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — оригами «Кораблик»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: опытно-экспериментальная деятельность «Морские опыты»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки)	Воспитатели
26.06 День рождения зубной щётки	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведения Анна Сон «Сказка про зубную щёточку и тётушку Мыло» (по выбору детей)	

08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 4	Инструктор по физической культуре
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Что нужно для защиты зубов»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — лепка «Зубная щётка»	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игра-путешествие «Поможем Зубной Щётке»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-	Прогулка, уход	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели

	17:30	домой	Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	
29.06 День художника	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание репродукций картин разных жанров живописи русских художников Левитан И.И., Айвазовский И.К., Васнецов В.М., Саврасов А.К., Шишкин И.И., Репин И.Е., Серов В.А., Ватагин В.А. (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 5	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Кто такой художник?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — рисование по замыслу «В руки кисточку возьмём...»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры «Художник», «Краски»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50			
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: дидактическая игра «Собери натюрморт»; рисование на асфальте водой и мелками; игры в песочнице	Воспитатели	
30.06 День воздушных шаров	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 5	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — эксперименты с воздушными шарами	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Прогулка: игры в бадминтон, игры с воздушными шарами и змеями Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели

## 2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.07	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная	Самостоятельная деятельность детей,	

День ветеранов боевых действий		деятельность детей	информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе Комплекс № 1	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — рассказ «Солдат войны не выбирает»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — экскурсия в комнату памяти детского сада	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
Прогулка: патриотическая игра «Зарничка»; самостоятельная игровая			Воспитатели, инструктор по физической культуре	

			деятельность Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте	
02.07 День НЛО	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе Комплекс № 1	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Тайны Вселенной»	Воспитатели

	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — мастер-класс по конструированию из бумаги и рисованию поделки-качалки «Инопланетянин»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: развлечение «Космическое путешествие»; самостоятельная игровая деятельность  Возвращение с прогулки			Воспитатели, инструктор по физической культуре	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях	Воспитатели
03.07 День дорожной грамотности	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведений: С. Михалков «Дядя Стёпа милиционер»; «Моя улица»; Б. Житков «Что я видел»; М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе Комплекс № 1	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Помощники на дороге»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — практикум «Школа маленького пешехода»	Воспитатели
	10:00-	Прогулка, двигательная	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели

	12.00	активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры «Цветные автомобили», «На чём я путешествую», «Говорящие знаки»; игры в песочнице; игры с машинками  Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку  Прогулка: игра «Поделки на песке»; игры с машинками; игры малой подвижности «Подбери колесо для машины», «Где мы были, мы не скажем, на чём ехали – покажем»	Воспитатели

06.07 День грибов	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе Комплекс № 2	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — дидактическая игра «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — лепка «Мухомор»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки			Воспитатели	

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле	Воспитатели
07.07 День сказок	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведений: русская народная сказка «Маша и медведь», дагестанские народные сказки «Чалтук Ахмед», «Лисица и журавль»; рассматривание иллюстраций к сказкам (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе Комплекс № 2	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-	Образовательная	Занятие 1 — викторина «Что можно и	Воспитатели

	09.20	нагрузка	нельзя на примере героев сказок»	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка», «У солнышка в гостях»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице, игры с водой  Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
08.07 8 июля: День семьи, любви и верности	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка»; Р. Гамзатов «Мой дедушка»; Ю. Яковлев «Мама»; Э. Успенский «Бабушкины руки» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе Комплекс № 2	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Семья – это значит мы вместе!»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — рисование «Отдыхаем всей семьёй»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–	Медсестра

		процедуры	25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: игры-эстафеты «Весёлые старты» с детьми и родителями (по согласованию)  Возвращение с прогулки	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку  Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели	
09.07  Дагестан – страна гор и традиций	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание произведений: дагестанские сказки «Лиса и змея», «Лепёшка, которую никто не брал», «Лиса и волк» (по выбору детей)	

08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе Комплекс № 2	Инструктор по физической культуре
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — рассказ с показом презентации «Народы России. Дагестанцы»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — лепка «Дагестанская миска из глины»	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: дагестанские подвижные игры «Самый ловкий джигит», «Волк и овцы», «Дождик и козлик», «Есть в ауле детский сад»; самостоятельная игровая деятельность  Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50			
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели	
10.07 День здоровья	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе Комплекс № 2	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1— беседа «Скажи здоровью – да!»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Артикуляционная и дыхательная	Воспитатели

			гимнастика на детской площадке	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — отгадывание загадок, поиск предметов на тему «Здоровье»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: игры-эстафеты «Путешествие в страну здоровья» Возвращение с прогулки	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях	Воспитатели
13.07 День рыбака	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание иллюстраций «Рыбы» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой	Инструктор по физической

			спортивной одежде на открытом воздухе Комплекс № 3	культуре
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Занятие 1 — игра «Побольше вам рыбки, чтоб сияли улыбки»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие 2 — рисование в нетрадиционной технике «Рыбка плавает в пруду»	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игра с водой «Рыбалка»; подвижные игры «Море волнуется», «Рыбак и рыбки», «Удочка»; игры в песочнице  Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50			
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели
14.07	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная	Самостоятельные игры	

День МАЛИНЫ		деятельность детей		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — игра-путешествие «По малину в сад пойдём»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое) 1- эксперименты с ягодами 2ч-«Ты варись, варись, варенье!»- просмотр м/ф (из серии Маша и Медведь2)	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Поймай, если сможешь», «У медведя во бору» и др.;			Воспитатели	

			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p><u>НЕДЕЛЯ ДАГЕСТАНСКОГО ТВОРЧЕСТВА</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-беседы (понедельник)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке</p>	Воспитатели
15.07 День народных узоров	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движения под музыку (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре

	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1: 1ч.-фольклорная игра «Паутинка»; 2ч.-беседа-демонстрация «Народные узоры на одежде» (с использованием дагестанских мотивов)	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое) — ИЗО-«Новая коллекция народной одежды», выставка работ	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: дидактическая игра «Составь узор из травы/листьев, цветов и пр.», игры на спортплощадке  Возвращение с прогулки			Воспитатели	

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<u>НЕДЕЛЯ ДАГЕСТАНСКОГО ТВОРЧЕСТВА</u> (ежедневно, во второй половине дня) -просмотр тематических презентаций (вторник) Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
16.07 День пластилинографии	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание русских народных адиосказок	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре

08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 1 часть-беседа «Господин Пластилин»; 2 часть- «Я-художник необычный»-изодеятельность (тема- на выбор детей)	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — «Пластилиновые следы»-творческое задание	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника);  Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-17.30	Прогулка, уход домой	<u>Неделя ДАГЕСТАНСКОГО ТВОРЧЕСТВА</u> (ежедневно, во второй половине дня) -викторина «Как называется?» (четверг) Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
17.07 День колоска	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика, проводимая в легкой	Инструктор по физической культуре

			спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30-09.00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09.20	Образовательная нагрузка		Занятие 1-«Этапы роста колоска»- беседа, просмотр слад-шоу	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка		Занятие 2 — «Колосок налитой»- конструирование из природного материала	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

			Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30-16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой		<u>НЕДЕЛЯ ДАГЕСТАНСКОГО ТВОРЧЕСТВА</u> (ежедневно, во второй половине дня) -игровое задание «Мы вместе» (пятница) Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели

<p style="text-align: center;">20.07</p> <p>День настольных игр. Шахматы.</p> <p>Международный День шахмат.</p>	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры, прослушивание сказок Г.Х. Андерсена (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 беседа «Любимые настольные игры », просмотр презентации «Родина шахмат»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — игра-практикум «Ход конём», просмотр одноимённого м/ф	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: игры «Ручеек», «Колечко», плетение венков и другие игры;  Возвращение с прогулки			Воспитатели	

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p align="center"><u>НЕДЕЛЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТИ ДАГЕСТАНСКОГО НАРОДА</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-Путешествие по городам и сёлам Дагестана»- просмотр видеоматериалов (интернет)- (понедельник)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице</p>	Воспитатели
21..07 День друзей	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова (по выбору детей)	
	08:15-	Утренняя зарядка	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной)	Инструктор

	08:30	с оздоровлением	одежде на открытом воздухе)	по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседы: «Что такое дружба?», создание игровых и конфликтных ситуаций, способы и пути их разрешения («Я-твой друг, а ты- мой друг?» и др.)	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 1- песенная викторина «Если с другом вышел в путь»; 2-подвижные игры, эстафеты	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон Возвращение с прогулки			Воспитатели	

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p align="center"><u>НЕДЕЛЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТИ ДАГЕСТАНСКОГО НАРОДА</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-«Природа дагестанских просторов»- беседа, просмотр иллюстраций, фотографий (вторник)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игры- бадминтон, футбол; игры в песочнице</p>	Воспитатели
22.07 День рисования на обоях	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или рассматривание иллюстраций различной тематики (по выбору детей)	
	08:15-	Утренняя зарядка	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной)	Инструктор

	08:30	с оздоровлением	одежде на открытом воздухе)	по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1: 1-беседа «Можно?!Нельзя?!»; 2- ИЗО-«Повторение рисунка»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — ИЗО-рисование на обоях, тема- на выбор детей	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол; Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p align="center"><u>НЕДЕЛЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТИ ДАГЕСТАНСКОГО НАРОДА</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-знакомство с национальным языком (среда)</p>	Воспитатели
23.07 День диких животных	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, ЧХЛ	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели

			Занятие 1— беседа «Дикие и домашние животные», 2-видеозарисовки «Ходят кони... »	
09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09.40- 10.00	Образовательная нагрузка		Занятие 2 (на детской площадке) — изготовление из природного материала кормушки (яслей) для лошади.	Воспитатели
10.00- 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00- 12.50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p align="center"><u>НЕДЕЛЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТИ ДАГЕСТАНСКОГО НАРОДА</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-музыкальное занятие «Дагестанская народная музыка» (четверг)</p> <p>-музыкальные встречи «Осетинская народная музыка»</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях</p>	Воспитатели
24.07 День ОБЖ	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание русских народных сказок «Репка» (обраб. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обраб. К.Д. Ушинского) (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны;  Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

09.00			
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	<p>Занятие 1</p> <p>1ч.- беседа «Правила безопасности при игре на асфальте», практические задания «Способы и приемы защиты в опасных ситуациях».</p> <p>2ч.-повторение Правил поведения детей в экстремальных ситуациях (ПДД, ППБ и др.)</p>	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на улице) — создание видеоролика с участием воспитанников «Помоги себе сам!»	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00-	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50			
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<u>НЕДЕЛЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТИ ДАГЕСТАНСКОГО НАРОДА</u> (ежедневно, во второй половине дня) -викторина «Музыкальные инструменты» (пятница) Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
27.07 День тигра	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание литературных произведений по теме дня.	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической

				культуре
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Занятие 1ч. — беседа «Тигры» 2ч.- ИЗО «Шкура тигра»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие 2- кукольный спектакль «Тигрёнок Тим в городе»	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-	Дневной сон,		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

	15.30	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p style="text-align: center;"><u>Неделя</u></p> <p style="text-align: center;"><u>ДАГЕСТАНСКИХ НАРОДНЫХ ИГР</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-беседа, народная игра «Отгадай!». (понедельник)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке</p>	Воспитатели
28.07 День ВМФ	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие	Воспитатели

			1ч. — ознакомительная беседа об истории возникновения праздника. 2.- просмотр презентации «Бескозырка белая» (о морской форме)	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Подготовка и выход на прогулку; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие 2 — фотосессия «Ты- морячка, я- моряк»	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность		Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка; Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
15:30-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой		<u>Неделя</u> <u>ДАГЕСТАНСКИХ НАРОДНЫХ ИГР</u>	Воспитатели

			(ежедневно, во второй половине дня) -просмотр презентации игра «Подними платок»- (вторник),  Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
29.07  Летнее развлечение «Эти летние дожди!»	07:00- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность детей, свободное рисование	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1: Прослушивание альбома П.И.Чайковского «Времена года»,  -викторина «Звуки вокруг нас»,  -танцевальная игра с зонтиками;  — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели

09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 —музыкальная гостиная «Песенка дождя»- слушание и разучивание тематических песен, танцевальных композиций	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (на участке);  Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<u>Неделя</u>	Воспитатели

			<p align="center"><u>ДАГЕСТАНСКИХ НАРОДНЫХ ИГР</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-знакомство с атрибутами для народных игр игра «Голуби» («Кугарсен»). (среда).</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте</p>	
<p align="center">30.07</p> <p align="center">День игр в песочнице</p>	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	<p>Занятие</p> <p>1ч.-беседа «Правила безопасности при игре в песочнице»</p> <p>2ч.- (практическое) конструирование «Песочница»</p>	Воспитатели
	09:20-	Перерыв между	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

	09:40	образовательной нагрузкой		
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — тематическая викторина «Чрезвычайные ситуации. Мои действия»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: подвижные игры со спортивными инвентарями т.п.	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<u>Неделя</u> <u>ДАГЕСТАНСКИХ НАРОДНЫХ ИГР</u>	Воспитатели

			<p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>- «Знакомство с отрицательными игровыми и литературными персонажами», игра «Волки и овцы» (четверг)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: малоподвижные совместные игры «Песочные лабиринты», «Трасса для автомобиля» и др.</p>	
--	--	--	---	--

<p>31.07</p> <p>Международный День дружбы</p>	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пиццы, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие	Воспитатели

			1ч.-беседа «Друг в беде поможет?», 2ч.- литературный досуг «Дружба литературных героев»	
09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09.40- 10.00	Образовательная нагрузка		Занятие — Эстафетные игры в спортивном зале	Воспитатели
10.00- 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на улицу; Прогулка: подвижные игры со спортивными инвентарями т.п.	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
12.00- 12.50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди)	Воспитатели, медсестра

			прохладной водой)	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p style="text-align: center;"><u>Неделя</u></p> <p style="text-align: center;"><u>ДАГЕСТАНСКИХ НАРОДНЫХ ИГР</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-беседа «Народные традиции в дагестанских играх и забавах», игра «Подними игрушку» (пятница)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: малоподвижные совместные игры «Песочные лабиринты», «Трасса для автомобиля» и др.</p>	Воспитатели

### 3. АВГУСТ

### 3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	

<p style="text-align: center;">03.08 День бумажных салфеток</p>	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны;  Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу;  Занятие 1— «Салфетки. История появления» беседа, презентация	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое)- Опыты с салфетками.  «Аппликация из салфеток»- творческая деятельность	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек»	Воспитатели
Закаливание водой в конце прогулки —			Воспитатели,	

			обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С;  Возвращение с прогулки	медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Неделя ОСЕТИНСКОГО ТВОРЧЕСТВА (ежедневно, во второй половине дня)  -беседы (понедельник)  Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
04.08 День качания на качелях	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра

		Самостоятельная деятельность детей	Игры, просмотр фотографий из архива д/с	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — «Качели бывают разные...» беседа, презентация	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — «Качели для игрушек» конструирование из бросового материала	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка, сбор растений для гербария	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Неделя ОСЕТИНСКОГО ТВОРЧЕСТВА (ежедневно, во второй половине дня) -просмотр презентаций (вторник)  Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
05.08 День Светофора	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, разучивание стихов и отгадывание загадок о светофоре, дорожных знаках и т.д.	

	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — «Светофоры- наши помощники» беседа, ЧХЛ	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — рисование «Господин Светофор»-коллективная работа	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры, игры в песочнице	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

	15.30	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Неделя ОСЕТИНСКОГО ТВОРЧЕСТВА (ежедневно, во второй половине дня) - ЧХЛ- осетинские народные сказки (среда)  Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
06.08 День Железнодорожника	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры, самостоятельная деятельность детей	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1: -«Железнодорожник. Профессия	Воспитатели

			века»- беседа, просмотр тематической презентации  - словесная игра «Железнодорожные слова»	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое) — изготовление аппликации или поделки на тему: «Инструменты железнодорожника»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

	15.30	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Неделя ОСЕТИНСКОГО ТВОРЧЕСТВА (ежедневно, во второй половине дня) -викторина «Как называется?» (четверг)  Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
07.08 День маяка	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание книг, альбомов о воде, о маяках, прослушивание литературных произведений (по теме дня)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1	Воспитатели

			1-беседа об истории появления маяка, ЧХЛ. 2-ИЗО- «Маяк»	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка		Занятие 2- викторина «Эй, там! На маяке!»	Воспитатели
10.00-11.30			Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: спортивный досуг «Игры с водой».	Воспитатели, инструктор по физической культуре
11.30-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Прогулка: самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования;  Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Неделя ОСЕТИНСКОГО ТВОРЧЕСТВА (ежедневно, во второй половине дня) -игровое задание «Мы вместе» (пятница) Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
10.08 День воздушных шариков	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09.00			
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	<p>Занятие 1</p> <p>1ч- «Цвет, размер, форма»- исследовательская деятельность</p> <p>2ч- дидактическая игра «Найди одинаковые»</p>	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — спортивная эстафета с шарами	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры, игра с мячом, игра в классики	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

	15.30	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<u>НЕДЕЛЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТИ ОСЕТИНСКОГО НАРОДА</u> (ежедневно, во второй половине дня) -«Путешествие по городам и сёлам Осетии»- просмотр видеоматериалов (интернет)- (понедельник) Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
11.08 День книголюб (сетевое взаимодействие – работа с библиотекой)	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре

08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — Беседа о книгах; экскурсия в Мокеихскую библиотеку.	Воспитатели, медсестра
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на участке) — 1-беседа о правилах поведения в библиотеке. 2- «Посидим в тишине»- ЧХЛ в беседке	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики;	Воспитатели
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p align="center"><u>НЕДЕЛЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТИ ОСЕТИНСКОГО НАРОДА</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-«Природа просторов Осетии»- беседа, просмотр иллюстраций, фотографий (вторник)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке</p>	Воспитатели
12.08 День ВВС	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или слушание тематических песен прошлых лет и настоящего времени.	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 1-беседа на тему «Рода войск» 2-«ВВС-надёжная защита страны»- презентация	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — игровое занятие «Будь готов!»- спортивные состязания за столом	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием	Воспитатели, медсестра

			(мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p align="center"><u>НЕДЕЛЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТИ ОСЕТИНСКОГО НАРОДА</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-знакомство с национальным языком (среда)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях</p>	Воспитатели
13.08 День строителя	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09.00			
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	<p>Занятие 1:</p> <p>1-дидактическая игра «Инструменты по порядку»</p> <p>2- рассмотрение улиц больших городов (подробный разбор зданий и сооружений)</p>	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — «Наш город»-конструирование из деревянных брусочков (в течение всего дня)	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			<p>Прогулка: строительство песочного города в песочнице, игры с мячом, скакалкой и кеглями,</p> <p>Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	
	12.00-	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50			
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p align="center"><u>НЕДЕЛЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТИ ОСЕТИНСКОГО НАРОДА</u></p> <p align="center">(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-музыкальные встречи «Осетинская народная музыка» (четверг)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях</p>	Воспитатели	
14.08 Медовый Спас	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или рассматривание картин (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической

				культуре
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 1-«Что такое мёд? Польза и вред для человека» беседа- диалог, рассматривание открыток. 2- «Пчёлка, дай медка!»- подвижная игра	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — викторина «Да и нет!» (продукты)	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «Змейка», «Баба-Яга»		
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели	
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p style="text-align: center;"><u>НЕДЕЛЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТИ ОСЕТИНСКОГО НАРОДА</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-викторина «Музыкальные инструменты» (пятница)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон»</p>	Воспитатели
17.08 День театра	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна	Инструктор по физической

			<p>страны;</p> <p>Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе</p>	культуре
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Занятие 1 —викторина «Мы идём в театр»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие 2 (практическое) — изготовление сценического костюма «Пчела» из подручных материалов	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники», «Догони!»	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра
			Возвращение с прогулки	
12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p style="text-align: center;"><u>Неделя</u></p> <p style="text-align: center;"><u>ОСЕТИНСКИХ НАРОДНЫХ ИГР</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-беседа, народная игра «Вытолкни плечом» («Уахскай къуырын») соревнование между мальчишками. (понедельник)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»</p>	Воспитатели
18.08 День лимонада	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	08:15-	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой	Инструктор

	08:30	с оздоровлением	спортивной одежде на открытом воздухе	по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 1ч-беседа «Что такое лимонад?» 2ч-опыты «Лимонад своими руками»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — игра-викторина «Какие ягоды можно добавить в лимонад?»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; наблюдение за погодой, облаками и пр.	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

	15.30	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p style="text-align: center;"><u>Неделя</u></p> <p style="text-align: center;"><u>ОСЕТИНСКИХ НАРОДНЫХ ИГР</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-просмотр презентации, игра «Эстафета.Толкание камня» (Дур тулын) (вторник).</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях</p>	Воспитатели
19.08 Яблочный Спас	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической

				культуре
08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак		Воспитатели
09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие 1 1ч-беседа «Забота о дереве» 2ч-«Яблочко наливное» пластилинография		Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки		Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — «Яблонька» конструирование из бросовых материалов		Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, классики		Медсестра
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки		Воспитатели, медсестра
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед		Воспитатели

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p style="text-align: center;"><u>Неделя</u></p> <p style="text-align: center;"><u>ОСЕТИНСКИХ НАРОДНЫХ ИГР</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-знакомство с атрибутами для народных игр, игра «Бег к реке» («Донма дугъ»). (среда).</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке</p>	Воспитатели
20.08 День рождения Чебурашки	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, слушание музыкальных произведений из м/ф «Чебурашка»	

	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 1ч- беседа 2ч- просмотр х/ф «Чебурашка» (отрывок)	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц»	Воспитатели
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки			Медсестра, воспитатели	

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p style="text-align: center;"><u>Неделя</u></p> <p style="text-align: center;"><u>ОСЕТИНСКИХ НАРОДНЫХ ИГР</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>- «Знакомство с отрицательными игровыми и литературными персонажами», игра «Волки и ягнята» («Биргът м сныччыта»), (четверг)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»</p>	Воспитатели
21.08 День Государственного флага РФ	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание художественной литературы И. Шмелёв «Русская песня», С. Баруздин «С чего начинается	

			Родина» (по выбору детей)	
08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением		Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Занятие 1 — беседа о государственном флаге страны	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие 2 — создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России»	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность,		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета с ленточками цвета российского триколора	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p style="text-align: center;"><u>Неделя</u></p> <p style="text-align: center;"><u>ОСЕТИНСКИХ НАРОДНЫХ ИГР</u></p> <p>(ежедневно, во второй половине дня)</p> <p>-беседа «Народные традиции в осетинских играх и забавах», игры «Чепена», «Водопад и ветер» (пятница)</p> <p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...»</p>	Воспитатели	
24.08 День российского кино	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание иллюстраций по теме дня	
	08:15-	Утренняя зарядка с	Торжественная церемония поднятия	Инструктор по

	08:30	оздоровлением	флага РФ и прослушивание гимна страны;  Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1  1ч – «Как создаётся кино?»  2ч-«Кино руками детей»- опыты по созданию фильма	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу;  Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 – презентация «Киностудии мира»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару»	Воспитатели
Закаливание водой в конце прогулки – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки			Воспитатели, медсестра	
	12:00-	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50			
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Неделя ОСЕТИНСКОЙ ЕДЫ (ежедневно, во второй половине дня) -беседа, просмотр презентации. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте.	Воспитатели
25.08 День цветов	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09.00			
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Польза цветов в природе»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — коллективная аппликация «Волшебная поляна»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: прогулка по территории детского сада, наблюдение за цветами, подвижные игры «Бабочки на цветках», «В поле выросли цветы»; самостоятельная игровая деятельность	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди)	Воспитатели, медсестра

			прохладной водой)	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	1ч-просмотр презентации «Цветы». 2ч-викторина «Угадай цветок»  Неделя ОСЕТИНСКОЙ ЕДЫ (ежедневно, во второй половине дня)  - ЧХЛ- осетинские народные сказки о еде  Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	
26.08  День мечты	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1-«Мечты бывают такие разные»-беседа- диалог Неделя ОСЕТИНСКОЙ ЕДЫ (ежедневно) -викторина «Как называется продукт?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое)- «Поверь в мечту»-изо	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Прогулка: спортивное развлечение «Азбука безопасности»; самостоятельная игровая деятельность	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

	15.30	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	Воспитатели
27.08 День детского к/ф	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе Комплекс № 4	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — беседа «Что такое кино?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

		нагрузкой		
09.40-10.00	Образовательная нагрузка		Занятие 2 — викторина «Герои	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30-16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой		1ч-беседа о фильмах для детей 2ч-просмотр короткометражных фильмов	Воспитатели

			журнала «Ералаш» Неделя ОСЕТИНСКОЙ ЕДЫ (ежедневно, во второй половине дня) -игровое задание «Готовим вместе» Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	
28.08 Ореховый Спас	07:00- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание аудиосказок (фонотека сада)	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятия 1ч-ЧХЛ «Ореховый прутик»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-	Образовательная	2ч- разучивание танцевальной	Воспитатели

	10.00	нагрузка	композиции с ореховыми скорлупками	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: физкультурный досуг «Юные пожарные», самостоятельная игровая деятельность	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели
31.08 «Прощание с летом»	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги В.	

			Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо» (по выбору детей)	
08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением		Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны;  Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Занятие 1 — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие 1- беседа «Чем вам запомнилось лето» 2- музыкальное развлечение «Прощание с летом»	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до	Медсестра, воспитатели

			18 °С; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями	Воспитатели