

МЕНЮ ПЬЮТА СВО



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОБСЯЖНАЯ "ТЕРЮЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	РЯЛЦО ВАРЕНОЕ 20	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 105	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 28	БАТОН 20	РЯЛЦА ВАРЕНЬЕ 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 20	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	КАША ПЕЧЕНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20
КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 4	КОСЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 5	КОСЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 3	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 3
БАТОН 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	БАТОН 40	БАТОН 20		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИРПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СНЕЖОК 150	БАНАН 100	МОЛОКО КИРПЯЧЕНОЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 15				ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАФЛИ 20				КОФЕТЫ 25
Обед									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕЖЕЙ С ЧЕСНОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ИГРА КАБАЧКОВАЯ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 15	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С КУРОМ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ 150/15/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/15/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180/10	СУП С КРУПТОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/25	СУП ИЗ ЗЕЛЕНОГО КАРТОФЕЛЯ С ГОРОШКА С КУРОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОМ И СМЕТАНОЙ 150/15/5
РИС ОТВАРНОЙ 150	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОМ 120	ГОЛЫЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120
СОУС ТОМАТНЫЙ 180/20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 55	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ПЕЧЕНИ 50/50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА 180	КНЕПЫ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 40	БЕЗСМОТЯНОВ 50
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/35	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ 180	КЮСЕЛЬ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ ШИТОВНИКА 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20								
Полдник									
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С РЯЛЦОМ 120	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/20	КАША ПЕЧЕНЕВАЯ РАССОЛНИЧНАЯ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 145/20	КАША "ДРУЖБА" 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 120
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 15	МОЛОКО КИРПЯЧЕНОЕ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПРОБИТЕЛЬСКАЯ 50	КЮСЕЛЬ 150	БАТОН 15	БАТОН 20	МОЛОКО КИРПЯЧЕНОЕ 180	КЮСЕЛЬ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 100	БЫЛОЧКА "ВЕЩУШКА" 50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ВАФЛИ 15	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	ПЕЧЕНЬЕ 15	БАТОН 20	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БАТОН 20					ШНИЦЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 55			БАТОН 20	
					НАПИТОК ИЗ ШИТОВНИКА 180				