

Утверждаю

директора
И.А. НАЗАРОВА Е.А.



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150/20	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150/20	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОБСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
II Завтрак									
БАНАН 100	МАНДАРИН 100	ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЛОВ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70/50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОТЛЕТА РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА 180	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИН 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА 180	КИСЕЛЬ 180
	КИСЕЛЬ 180			КИСЕЛЬ 180			НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИН 180		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20	«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 130	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 100
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГУЛЯШ 100/100	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
	ПЕЧЕНЬЕ 40			КОНФЕТЫ 15		ВАФЛИ 30		ПЕЧЕНЬЕ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	