

# МЕНЮ

## Сад 10 часов

| 1 день   | 2 день   | 3 день                              | 4 день   | 5 день   | 6 день   | 7 день   |
|--|--|-------------------------------------|--|--|--|--|
| <b>Завтрак</b>   |  |                                     |  |  |  |  |
| КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>180/4 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 180 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>165            | КАША ГШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>180/4 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>100                           | КАША МОЛОЧНАЯ<br>ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>180/4     | КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>180/4                |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                            | КИСЕЛЬНАЯ ПОДЛИВКА<br>К БЛЮДУ 50    | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 23                                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10  |
| БАТОН 30   | БАТОН 30                                       | ПЕЧЕНЬЕ 25                          | БАТОН 30   | БАТОН 30   | БАТОН 25   | БАТОН 20   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>180  | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>МОЛОКОМ 180                 | КАКАО С МОЛОКОМ 180                 | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>МОЛОКОМ 180                                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>180                            | КАКАО НА МОЛОКЕ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>180  |
| <b>II Завтрак</b>  |  |                                     |  |  |  |  |
| СОК 75   | СОК 75   | СОК 75                              | СОК 75   | СОК 75   | СОК 75   | СОК 75   |
| <b>Обед</b>  |  |                                     |  |  |  |  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>(порционно) 60                                | ПОМИДОР СВЕЖИЙ<br>(порционно) 60               | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ<br>(порционно) 30    | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ( порционно ) 50                               | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50                                  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ<br>(порционно) 30                                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ<br>(порционно) 40   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ 180/13                         | БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ 180/13/12       | СУП ГОРОХОВЫЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ 180/13 | СУП РЫБНЫЙ СО<br>СМЕТАНОЙ 180/12                               | СУП ОВОЩНОЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ 180/13/12 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И<br>ГОВЯДИНОЙ 180/13 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ 180/13/12 |
| КАПУСТА ТУШЕННАЯ С<br>ГОВЯДИНОЙ 140                            | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С<br>СОУСОМ 100/100               | РЫБА (ФИЛЕ)<br>ПРИПУЩЕННАЯ 90       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>150   | ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 150                        | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ 160                             | ГУЛЯШ 40/40  |
| НАПИТОК ИЗ<br>ШИПОВНИКА 180                                    | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>180                         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>120            | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180  | НАПИТОК ИЗ<br>ШИПОВНИКА 180                        | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>180   | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>120  |
| БАТОН 20   | БАТОН 20                                       | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ<br>180            | БАТОН 20   | БАТОН 20   | БАТОН 20   | НАПИТОК ИЗ<br>ШИПОВНИКА 180  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 38   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38                                 | БАТОН 20                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38   | БАТОН 20   |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38                      |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38   |
| <b>Полдник</b>   |  |                                     |  |  |  |  |
| СДОБА<br>ОБЫКНОВЕННАЯ 80                                       | ПЕЧЕНЬЕ 25                                     | БАТОН 30                            | ПЕЧЕНЬЕ 25   | ВАТРУШКА 100                                       | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 52  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ<br>120  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И<br>МОЛОКОМ 200                                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>200                        | ЧАЙ С САХАРОМ 200                   | СНЕЖОК 200   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>200                            | БАТОН 30   | БАТОН 20   |
|  |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80                    | БАНАН 130  |  | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>МОЛОКОМ 200                                       | ЧАЙ С САХАРОМ 200  |
|  |  |                                     |  |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100  |  |

| <b>8 день</b>   | <b>9 день</b>   | <b>10 день</b>  |
|---|---|---|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ( с повидлом )<br>165/25             | КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>180/4 | КАША ТЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>180/4 |
| ПЕЧЕНЬЕ 25  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционно) 10                            | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 22   |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180   | БАТОН 20  | БАТОН 30  |
|   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                                      | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180                                   |
| СОК 75  | СОК 75  | СОК 75  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (порционно) 30                             | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (порционно) 60                             | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (порционно) 60                                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/13/12 | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/13/12               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/13/12         |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70   | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70   | СУФЛЕ РЫБНОЕ 130  |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100                                     | РАГУ ОВОЩНОЕ 110  | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180   |
| НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 180                                     | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180                                  | БАТОН 20  |
| БАТОН 20  | БАТОН 20  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 38  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38  |   |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                                      | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 100                                    | ПЕЧЕНЬЕ 25  |
| БАТОН 30  | ЙОГУРТ 200  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200  |
|   | ГРУША 100   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80  |
|   |   |   |