

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 170/3	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ГШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 170/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 170/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 170/3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КИСЕЛЬНАЯ ПОДЛИВКА К БЛЮДУ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 20	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 15	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 150	КАКАО НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
II Завтрак						
СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (порционно) 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (порционно) 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (порционно) 20	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (порционно) 30	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (порционно) 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (порционно) 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 180/13	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/13/10	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 180/13	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ОВОЩНОЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/13/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180/13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/13/10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 120	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 75/75	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ГУЛЯШ 30/30
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
БАТОН 15	БАТОН 20	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150	БАТОН 15	БАТОН 15	БАТОН 15	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 15	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАТРУШКА 50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН 20	БАТОН 20
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН 100		ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	

8 день	9 день	10 день
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (с повидлом) 110/15	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 170/3	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 170/3
ПЕЧЕНЬЕ 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционно) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	БАТОН 20
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 150
СОК 75	СОК 75	СОК 75
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (порционно) 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (порционно) 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (порционно) 30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/13/8	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/13/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/13/10
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 120
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	БАТОН 15
БАТОН 15	БАТОН 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
БАТОН 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80	ПЕЧЕНЬЕ 15
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
	ГРУША 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80